**Аннотация к программе внеурочной деятельности «Палитра спорта» 8 класс**

Программа разработана в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего, основного общего и среднего общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности.

Нормативная база составления рабочей программы

1.Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 — ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями).

2.Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ № 286 от 31.05.2021, зарегистрирован Министерством юстиции РФ 05.07.2021, рег. № 64100) (с последующими изменениями и дополнениями).

3. Санитарные правила СП 2.4 3648-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 28 сентября 2020 года N 28;

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2;

4. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями).

5. Программа внеурочной деятельности для обучающихся 1-11 классов МАОУ СШ №2 п. Хвойная на 2023/2024 учебный год

6. Рабочая программа воспитания обучающихся на уровне среднего общего образования МАОУСШ №2 п. Хвойная

**Цель курса:**

Развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателях физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.

**Задачи** программы направлены на:

- Развитие у обучающихся положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом.

- Развитие навыков двигательной активности как составляющей здорового образа жизни и функциональной грамотности через заботу о собственном здоровье и развитии личности.

- Повышение уровня качества знаний по вопросам здоровья и его сохранения.

- Формирование волевых качеств, как основы получения образования.

- Формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.

- Обобщение и углубление знаний об истории, культуре игр, желание применять игры самостоятельно и в повседневной жизни.

- Воспитательный результат достигается по двум уровням взаимодействия – связь ученика со своим учителем и взаимодействие школьников между собой на уровне группы секции.

**Целевая аудитория.**

Реализация программы предполагает контингент обучающихся 8 классов, возраст детей от 14 – 15 лет.

**Срок реализации:** 1 год

Программа рассчитана на 34 часа, 1 час в неделю. Данный курс разработан для обучающихся 8-х классов

**Планируемые результаты**

Результаты внеурочной деятельности являются частью результатов освоения основной общеобразовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС.

К концу года учащийся овладеет

• Основами спортивной терминологии по спортивным играм, лёгкой атлетике, спортивной гимнастике;

• Технику безопасности , применяемую в базовых видах спорта;

• Правилам судейства соревнований в изучаемых видах спорта

• Историей возникновения Олимпийских игр;

• Правилами здорового образа жизни;

• Техникой и тактикой командных действий;

• Техникой приёма, передачи, подачи мяча в волейболе;

• Техникой ловли-передачи, ведения, бросков мяча в баскетболе;

• Техникой бега на короткие дистанции в лёгкой атлетике;

• Техникой кувырков, прыжков, стоек в гимнастике;

• Навыками оказания первой медицинской помощи при травмах;